

Pozvánka na tréninkový Minikemp

Rádi bychom Vás pozvali na minikemp pro hráče z RHC Vysočina.

Tréninkový kemp:

Stručný popis:

Otevřený Minikemp pro starší žáky. Zaměřen na HČJ obranné i útočné, součinnost dvojic a trojic. Tento kemp zároveň slouží pro výběr hráčů na navazující mezinárodní turnaj v Bratislavě.

Součástí kempu bude specializovaný blok pro brankáře pod vedením extraligových gólmanů.

Kategorie: starší žáci

Město – místo: Nové Veselí (sportovní hala)

Termín: 17. 11. - 18. 11. 2016

Cena: 400 Kč - strava + ubytování na kempu

200 Kč – Turnaj v Bratislavě

Ubytování: Na postelích v sokolovně (s sebou spacák nebo peřiny a všichni prostěradlo)

Plán kempu:

čtvrtek: 9:00 Příjezd

9:30 – 11:00 – Trénink

12:00 – Oběd

14:30 – 16:00 – Trénink

17:30 - Večeře

19:00 – 21:00 – Sledování utkání ČP mužů

22:30 Večerka

pátek: 8:00 snídaně

9:30 – 11:00 – Trénink

12:00 – Oběd

14:30 – 16:00 Trénink

16:30 – Pro hráče, kteří se nezúčastní turnaje v Bratislavě – odjezd

17:30 – Večeře

20:00 – 21:00 – Trénink

22:00 – Večerka

Sobota – 6:00 Odjezd do Bratislavy – Soupeři Grundfos Tatabanya, ŠKP Bratislava, Slovan Modra

Sobota – Večer návrat cca v 21h

Trenéři kempu: Běloch Jan, Valoušek Ludvík, Špaček Václav, Schams Vít, Hladík Pavel.