

Pozvánka na tréninkový Minikemp

Rádi bychom Vás pozvali na minikemp pro hráče z RHC Vysočina.

Tréninkový kemp:

- Kategorie: mladší žáci
- Město – místo: Nové Veselí (sportovní hala),
- Termín: 23. 10. 2016
- Popis: Minikemp bude zaměřen na rozvoj útočných HČJ.
- Plán minikempu: 9:00 – příjezd
9:30 – 11:00 tréninková jednotka
11:45 – Oběd
12:45 – 13:30 – debata s trenéry a hráči
14:00 – 15:30 tréninková jednotka
16:00 – Odjezd
- Cena: 150 Kč – v ceně oběd v penzionu a pitný režim na celý den
- Přihlášky: Žádáme kluby, aby nám nahlásily jména hráčů, kteří se zúčastní.
Žádáme Vás o zaslání těchto informací na e-mailovou adresu
vysočina.rhc@gmail.com .
- Trenéři minikempu: Běloch Jan, Hladík Pavel, Chalupa Stanislav, Beneš Radek, Šedý Milan
- Tréninkové jednotky se zúčastní i vybraní hráči A – týmu Nového Veselí, kteří budou hráčům předvádět cvičení a celý trénink s nimi odtrénují.
- Poznámka: Rádi bychom pozvali i trenéry z družstev RHC Vysočiny, aby se buď aktivně, nebo alespoň pasivně podíleli na tréninkové jednotce.