

## Pozvánka na otevřenou tréninkovou jednotku

Rádi bychom Vás pozvali na ukázkovou tréninkovou jednotku pro hráče z RHC Vysočina.

Stručný popis:

Otevřená tréninková jednotka pro starší žáky. Zaměřená na koordinaci pohybů a střelbu.

Kategorie: starší žáci

Město – místo: Nové Veselí (sportovní hala),

Termín: 19. 10. 2016

Čas: 16:30 – 18:30

Přihlášky: Žádáme kluby, aby nám nahlásily jména hráčů, kteří se zúčastní.  
Žádáme Vás o zalání těchto informací na e-mailovou adresu  
[vysočina.rhc@gmail.com](mailto:vysočina.rhc@gmail.com).

Trenéři tréninkové jednotky: Jan Běloch, Pavel Hladík, Ludvík Valoušek, Václav Špaček  
Tréninkové jednotky se zúčastní i hráči A – týmu Nového Veselí Anur Burzanovič a Daniel Zourek, kteří budou hráčům předvádět cvičení a celý trénink s nimi odtrénují.

Poznámka: Rádi bychom pozvali i trenéry z družstev RHC Vysočiny, aby se buď aktivně, nebo alespoň pasivně podíleli na tréninkové jednotce.